



LA VILLA  
ZEN

## YAMA na LA VILLA ZEN

Somos uma equipe de profissionais qualificados em Massoterapia e diferentes áreas terapêuticas. Trabalhamos com material de excelente qualidade e atendemos aos mais exigentes públicos, há dez anos, em Jericoacoara.


Desfrute a La Villa Zen, um belo e aconchegante espaço preparado exclusivamente para seu bem estar, dentro da charmosa Pousada La Villa (La Villa Group).


As sessões podem ser feitas ao mesmo tempo para casais e amigos. Atendemos também em sua acomodação.

Acolhemos vocês com amor, tratando-o integralmente em seus corpos físico, mental, emocional... desempenhando a limpeza e condicionando os corpos ao alinhamento e conexão com a Força Maior, fonte infinita de saúde e harmonia, em meio à inevitável necessidade desta atualidade.


**Compartilhamos com vocês nosso estado de espírito...  
Estejam conosco! Sejam Bem-Vindos!!!**

Agendamentos  55 88 - 99784 5410

 [yamaterapias.wixsite.com/jeri](http://yamaterapias.wixsite.com/jeri)

 @yamaterapiasjeri

 /yamaterapiasjeri

 [yamaterapias@gmail.com](mailto:yamaterapias@gmail.com)

Horário de funcionamento das  
8h am às 8h pm, todos os dias.

Jericoacoara, CE. Brasil



### MASSAGEM TRADICIONAL

Sessão Integral com diferentes técnicas para estímulo e desbloqueio de regiões, pontos e canais vitais. Movimentos funcionais em nível muscular, nervoso, linfático, também mental e emocional. R\$ 240 (60 min)

### MASSAGEM TERAPÊUTICA

Sessão prolongada à base de Sueca, Shiatsu, Abhyanga, Massagem Thai, Drenagem Linfática, Reflexoterapia, Reiki e Cura Quântica. Recomendada para limpeza e realinhamento profundos dos corpos, bem como em caso de males ou dores. R\$ 320 (90 min)

### MASSAGEM RELAXANTE

Movimentos confortáveis e suaves da Massagem Sueca, estimulando os tecidos e sistemas, bem como o relaxamento muscular e mental. Indicada para alívio do estresse e cansaço. Harmonize-se! R\$ 220 (60 min)

### DRENAGEM LINFÁTICA

Movimentos suaves de bombeamento e circulação do Sistema Linfático, estimulando o sistema imunológico e a desintoxicação do organismo. Recomendada em casos de retenção de líquido, processos de emagrecimento, ou para o simples bem-estar... R\$ 240 (60 min)

### SHIATSU

Técnica japonesa de pressão com os dedos em pontos estratégicos para desbloqueio e ativação dos órgãos e sistemas.

Pode ser desfrutada por todas as idades e biotipos.

R\$ 240 (60 min)

### AYURVÉDICA ABHYANGA

Massagem Indiana à base de óleo de côco extravirgem puro e aquecido, acrescido de óleos essenciais terapêuticos.

Em movimentos deslizantes, o óleo atua profundamente na circulação sanguínea e sistema linfático, eliminando toxinas.

R\$ 260 (60 min)



### THAI YOGA MASSAGEM

Massagem tailandesa com alongamento e compressão para desbloqueios e estímulos em diferentes níveis físicos, beneficiando também musculatura e articulações. Feita no chão ou na mesa, sem óleo. Recomendamos uso de roupa leve e confortável. R\$ 320 (90 min)

### VELAS QUENTES

Suave e delicada massagem com vela de manteiga vegetal derretida e óleos essenciais. A sensação térmica é profundamente relaxante e os nutrientes penetram com vigorosidade pela pele. Como resultado, alívio do estresse e estabilidade emocional. R\$ 260 (60 min)

### PEDRAS QUENTES

Pedras vulcânicas cuidadosamente aquecidas são usadas para deslizamento e sobreposição em pontos estratégicos. A termoterapia tem efeito sedativo, e também atinge tecidos mais internos ativando o funcionamento do organismo. R\$ 260 (60 min)

### BAMBUTERAPIA

Pequenas varas de bambu funcionam como prolongamento dos dedos, em movimentos vigorosos e uniformes, proporcionando uma distinta sensação energética. Alívio de tensões e toxinas, e estímulo do metabolismo. Vem conhecer! R\$ 260 (60 min)

### GESTANTES

Delineada para o conforto e a segurança do nobre momento gestacional, os movimentos são suaves e relaxantes sobre as estruturas corporais mais afetadas no processo, bem como estímulo da linfa tipicamente acumulada. Seu Bebê vai gostar! R\$ 240 (60 min)

### MASSAGEM INFANTIL

Para o organismo em pleno desenvolvimento, a massagem auxilia a tonificação de musculatura e nervos, liberação de hormônios benéficos e estímulo do sistema imunológico. Com um toque de aconchego. Até 12 anos. R\$ 160 (50 min)



### MASSAGEM MODELADORA

Movimentos vigorosos e repetitivos para estímulo da gordura localizada e acentuação da silhueta do corpo. São utilizados rolo de ventosas e produtos redutores para fortalecer o processo. Esteja em forma! R\$ 260 (60 min)

### MASSAGEM DESPORTIVA

Aos amantes dos esportes, a desportiva estimula a limpeza, tonificação e relaxamento muscular, em vigorosos movimentos. É preventiva a lesões e promove saúde aos músculos expostos ao esforço mais severo. R\$ 260 (60 min)

### DRENAGEM RENATA FRANÇA

Drenagem com pressão firme e movimentos acelerados, recomendada para redução de medidas. R\$ 320 (60 min)

### REJUVENESCEDOR FACIAL

Higienização da face e colo em três processos, seguida de máscara, nutrição e massagem facial. Recomendada inclusive após exposições naturais mais severas... faça a sua antes de partir! R\$ 220 (60 min)

### DRENAGEM LINFÁTICA PÓS-CIRÚRGICA

Momento em que o corpo tende a acumular linfa com medicamentos e restos metabólicos em excesso. A drenagem cautelosa promove a desintoxicação, viabilizando a recuperação em eficácia e tempo reduzido. Não usa óleo. R\$ 260 (60 min)

### ACUPUNTURA

Baseada na Medicina Tradicional Chinesa, agulhas são pontuadas em pontos estratégicos de meridianos vitais.

Recomendada na restauração de patologias músculo esqueléticas, ansiedade e enxaqueca, ou para o simples reequilíbrio energético e bem-estar. R\$ 220 (60 min)

### QUANTUM HEALING COM REIKI

Aplicação de frequências vibratórias com pressões pontuais para reprogramação de desregularidades energéticas em qualquer nível: físico, mental, astral... junto à Canalização do Ki (energia vital), promovendo o restabelecimento da saúde e harmonia do organismo como um todo. Não usa óleo.

R\$ 160 (40 min)



## YAMA in LA VILLA ZEN


We are a team of qualified professionals in massage therapy and other therapeutic areas. We work with excellent quality material and receive the most demanding public, over the past ten years in Jericoacoara.

Enjoy La Villa Zen, a beautiful and comfortable place made exclusively for your well being, inside the glamorous Pousada La Villa (La Villa Group).

Sessions can be done at the same time for couples and friends. We also serve in your accommodation.


We welcome you with love, treating you fully in your physical, mental, emotional bodies... performing cleansing and conditioning your bodies in alignment and connection with the infinite source of health and harmony, midst of the inevitable need of today.


**We share with you our state of mind... Join us! Welcome!!!**

**Schedules**  55 88 - 99784 5410

 [yamaterapias.wixsite.com/jeri](http://yamaterapias.wixsite.com/jeri)

 @yamaterapiasjeri

 /yamaterapiasjeri

 yamaterapias@gmail.com

8am to 8pm every day

Jericoacoara, CE. Brasil



### TRADITIONAL MASSAGE

Integral session with different techniques for stimulating and unlocking vital points and tissues. Functional movements at the muscular, nervous and lymphatic levels, also relaxing the mental and emotional bodies. Start here! R\$ 240 (60 min)

### THERAPEUTIC MASSAGE

Extended session based on Swedish, Shiatsu, Abhyanga, Thai Massage, Lymphatic Drainage, Reflexotherapy, Reiki and Quantum Healing. Recommended for deep cleansing and realignment of the body, also in case of aches or pains. R\$ 320 (90 min)

### RELAXING MASSAGE

Soothing and comfortable movements stimulate the tissues and systems, as well as promotes the muscle and mental relaxation. Recommended for relieving stress and fatigue. Harmonize yourself! R\$ 220 (60 min)

### LYMPHATIC DRAINAGE

Smooth pumping and circulation movements of the lymphatic system, stimulating the body's immune system and detoxification. Recommended in cases of fluid retention, slimming down processes or just for well-being... R\$ 240 (60 min).

### SHIATSU

Japanese technique of finger pressure on strategic spots in order to unblock and activate the body. Recommended for any age and biotype. R\$ 240 (60 min)

### AYURVEDIC ABHYANGA

Hindu massage with warm coconut oil and therapeutic essential oils. In sliding movements, the oil acts deeply on the bloodstream and lymphatic system, eliminating toxins. R\$ 260 (60 min)



### THAI YOGA MASSAGE

Movements of stretching and compression to unlock and stimulate different physical levels, also for muscles and joints. Made on the floor or table, without oil. We recommend wearing comfortable clothing. R\$ 320 (90 min)

### HOT WAX CANDLE MASSAGE

Gentle and delicate candle massage with melted vegetable butter and essential oils. The thermal sensation is deeply relaxing and the nutrients penetrate vigorously through the skin. At the end... stress relief and emotional stability. R\$ 260 (60 min)

### HOT STONE MASSAGE

Volcanic stones carefully heated are slid and applied over strategic spots. The effect of the thermotherapy has a sedative effect and can reach deep tissues, also activating the organism. R\$ 260 (60 min)

### BAMBOO THERAPY

Small bamboo sticks work as an extension of the therapist's fingers, that in uniform and vigorous movements provide a unique energetic sensation. It relieves tensions, eliminates toxins and stimulates the metabolism. Come try it! R\$ 260 (60 min)

### PRENATAL MASSAGE

Designed for the comfort and tranquility in this noble moment, gentle movements stimulate and relax those parts of the body which are more implicated in this process. Your baby will love it! R\$ 240 (60 min)

### CHILDREN MASSAGE

For the developing body, the massage aids muscle and nerve toning, release beneficial hormones and stimulates the immune system. With a touch of coziness... Up to 12 years old. R\$ 160 (50 min)





### SLIMMING MASSAGE

Vigorous and repetitive movements to stimulate localized fat and accentuate the body silhouette. Suction pad rolls and reducing products are used to strengthen the process. Get fit! R\$ 260 (60 min)

### SPORTS MASSAGE

For sports lovers, vigorous movement stimulate muscle cleansing, toning and relaxation. It is preventive to injury and promotes health to muscles exposed to the hardest efforts. R\$ 260 (60 min)

### RENATA FRANÇA DRAINAGE

Drainage with firm pressure and accelerated movements. Recommended for slimming process. R\$ 320 (60 min)

### REJUVENATING FACIAL

Face and lap cleansing in 3 steps, followed by mask, nutrition and facial massage. Recommended even after being exposed to the natural harshest conditions... Make sure to get one before leaving! R\$ 220 (60 min)

### POST SURGICAL DRAINAGE

The body tends to accumulate fluids with excess metabolic waste and medicines after surgery. The carefully drainage stimulates the lymph detoxification, enabling recovery in effectiveness and reduced time. No oil used. R\$ 260 (60 min)

### ACUPUNTURE

Based on Traditional Chinese Medicine, needles are inserted in strategic spots of vital meridians. Recommended for restoration of musculoskeletal disorders, anxiety and headaches, or even just for energetic flow balance and general well-being. R\$ 220 (60 min)

### QUANTUM HEALING WITH REIKI

Vibratory frequencies application with mental orders and specific points pressures for phisics, mental and astral disorders. This reprogramation with the Ki canalization (vital energy) allows the whole been harmonization. R\$ 160 (40 min)





**YAMA**

Massagens e Terapias

